115年暑假暨115學年度第1學期例假日
【安心午餐券領餐內容】
1、 統一超商股份有限公司

餐券65元，可兌換至74元餐食商品，超額自付差額
(建議有主食，不得單一領取飲品)

■午餐內容單品之營養調配推薦組合

統一超商提供65-75元的組合餐提供選購，每月定期更換菜單

學生若兌換金額不足→推薦茶葉蛋10元，補充一日蛋白質約50-60公克需求

推薦A組 超值組合系列 加熱飯糰+豆漿/米漿

推薦B組 超值組合餐 推薦+1元蛋白質up!

推薦C組 指定商品(米粉/油飯/粥) 推薦+5元茶葉蛋一顆

推薦D組 指定品項系列 推薦+15元升級饗宴料理

■卡片感應收銀機兌換系統開發成功，請選購商品後，持**學生證直接到櫃台感應**就完成兌換囉！方便又便利！

■若忘記攜帶卡片，請**主動**向櫃檯人員告知**卡號、學號**，也可進行兌換唷!

※商品以該門市販售數量為準，活動以公司官網公告為主，7-11保有活動變更內容之權利。

https://www.7-11.com.tw/freshfoods/hot.aspx

115年暑假暨115學年度第1學期例假日
【安心午餐券領餐內容】
2、 全家便利商店股份有限公司

餐券65元，可兌換至74元餐食商品，超額自付差額
(建議有主食，不得單一領取飲品)

1. 麵包類或包子+茶葉蛋+飲料類 鮮乳或無糖(豆漿.米漿.鮮乳.優酪乳).
2. 三角飯糰+茶葉蛋+飲料類 鮮乳或無糖(豆漿.米漿.鮮乳.優酪乳).
3. 大口飯糰+飲料類 鮮乳或無糖(豆漿.米漿.鮮乳.優酪乳).
4. 三明治+茶葉蛋+飲料類 鮮乳或無糖(豆漿.米漿.鮮乳.優酪乳).
5. 義大利麵.涼麵類
6. 炒飯類.炒麵類.炒炊粉類.
7. 便當類.
8. 燴飯類.
9. 關東煮類.沙拉類.鍋物類.

品項	名稱	價格	備註
1	星一生滾皮蛋煲粥(500g)	65	
2	義美什錦蔬食炒饭(270g)	65	素食
3	紅藜蔬食炒飯（270g）	65	素食
4	星一大滿足香辣涼麵(422g)	69	
5	星一大滿足麻醬涼麵（421g)	69	
6	滑蛋干貝雞茸粥(500g)	75	
7	星-古早味炒炊粉(330g)	75	
8	星一鹽水意麵（345g)	79	
9	新招牌腿排便當(區)(368g)	79	中部兌換限定優惠74元
10	經典滷肉飯(345g)	79	中部兌換限定優惠74元
11	星-劉里長雞肉饭(370g)	79	中部兌換限定優惠74元
12	輕鬆生活鮭魚炒飯（275g）	79	中部兌換限定優惠74元
13	輕鬆生活蝦仁炒飯（275g）	79	
14	輕鬆生活素三杯炒饭(285g)	79	素食
15	薑黃素炒飯（275g）	79	素食
16	星—炸醬炒泡麵(322g)	85	
17	星一炸醬炒泡麵（322g）	85	
18	星—焗烤起司雙饗筆尖麵(372g)	89	
19	星—港式香滑嫩蛋牛肉燴飯(474g)	89	
20	星一金咖哩果香甘口咖哩飯（514g）	89	
21	蒜蒜燒豚飯(335g)	89	
22	星-香濃雙重起司海陸焗飯(424g)	89	

※ 商品售價依賣場公告為主。

115年暑假暨115學年度第1學期例假日
【安心午餐券領餐內容】
3、 萊爾富國際股份有限公司

餐券65元，可兌換至75元餐食商品，超額自付差額
(可配合當期促銷方案)
(建議有主食，不得單一領取飲品)

一、餐食設計是否多樣化

學生憑愛心餐食數位票卡至門市靠卡印製單據後可兌換：便當、麵包、飯糰、三明治、水果、沙拉、饅頭、地瓜、熱狗及各類包子等商品，顧及學生營養健康，其餘商品不得兌換。

二、飲品供應內容：
學生憑安心餐券至門市可兌換：牛奶、豆漿、米漿、豆奶、燕麥飲品及優酪乳等商品(可配合當期促銷方案)

推薦組合

組合 A	飯糰 主食 蒜香蝦飯糰$40 ＋ 飲品 波蜜一日紫色蔬果汁$35 $75
組合 B	三明治 主食 起司火腿蛋三明治$39 ＋ 飲品 光泉富維他牛奶$36 $75
組合 C	麵包 主食 統一晨光葡萄吐司$30 ＋ 飲品 每日C100%柳橙汁$45 $75

組合 D	

餐盒商品清單

商品代號	商品名稱	規格	售價
72138212	4C 滑蛋牛肉蓋飯	440g 以上	99
72188801	4C 紅燒牛肉燴飯	496g 以上	99
72190032	4C 厚豬排飯	431g 以上	99
72193196	4C 秘醬牛五花拌飯	391g 以上	99
72192881	4C 白醬蝦仁燉飯	407g 以上	99
72195841	4C 日式海鮮炊飯	343g 以上	99
72195842	4C 鮮蝦雞肉炒麵	363g 以上	99
72195843	4C 酸辣鮮蝦炒麵	370g 以上	99
72197125	4C 鐵板雞腿排飯	450g 以上	99
72193628	4C 雞肉多多蛋白餐	380g 以上	99
72193629	4C 蔥油腿排蛋白餐	360g 以上	99
72193630	4C 牛雞雙拼蛋白餐	370g	99
72199853	4C 排骨湯麵	635g 以上	99
72200703	4C 蒜香海鮮義大利麵	356g 以上	99
72200709	4C 墨西哥雞球燉飯	400g 以上	99
72197316	4C 秘製烤雞蛋白餐	365g 以上	99
72198555	4C 排骨蛋炒飯	323克以上	99
72199399	4C 花雕雞肉義大利麵	415g 以上	99
72121933	4C 法式烤雞義大利麵	376g	89
72156524	4C 唐揚咖哩歐姆蛋包飯	410g 以上	89
72131809	4C 雞腿油飯	350g	89
72177503	4C 黑胡椒豬柳蓋飯	388g 以上	89
72178995	4C 鬍鬚張魯肉腿排飯(新)	339g 以上	89
72192318	4C 肉醬德腸義大利麵	365g 以上	89

72188800	4C 雞肉咖哩飯	481g 以上	89
72181727	4C 蔥爆牛肉炒麵	414g 以上	89
72183395	4C 台式海陸炒麵	389g 以上	89
72195409	4C 椒房殿麻婆豆腐蓋飯	458g 以上	89
72191521	4C 韓式炸雞燉飯	390g 以上	89
72198454	4C 雙椒菇菇拌麵	390g 以上	89
72199851	4C 大橋頭高麗菜飯	325g 以上	89
72199852	4C 鴨賞蛋炒飯	293g 以上	89
72200402	4C 辣味咖哩雞蓋飯	410g 以上	89
72199395	4C 松露野菇燉飯	415g 以上	89
72199397	4C 明太子奶油義大利麵	330g 以上	89
72149954	4C 蕃茄歐姆蛋包飯	375g 以上	79
72157165	4C 白醬蛤蠣義大利麵	382g 以上	79
72189579	4C 椒房殿-麻辣鴨血豆腐煲	470g 以上	79
72191648	4C 三重埔滷肉飯	365g 以上	79
72194928	4C 鹽水意麵	375g 以上	79
72200217	4C 台南瓜仔肉飯	375g 以上	79
72194926	4C 蘆洲切仔麵	575g 以上	75
72145852	4C 皮蛋瘦肉粥	516g 以上	70
72176455	4C 香菇瘦肉粥	466g	70
72184354	4C 滑蛋雞肉粥	465g 以上	70
72131810	4C 嘉義油飯	300g	69
72131918	4C 新竹炊粉炒	330g 以上	69
72188022	4C 特重原味麻醬涼麵	430g 以上	69
72188023	4C 特重辣味麻醬涼麵	430g 以上	69
72188024	4C 特重蒜辣麻醬涼麵	430g 以上	69
72193278	4C 黃金厚豬排堡	175g 以上	69
72194925	4C 雙層牛肉起司堡	172g 以上	69
72197313	4C 韓式起司熱狗飯捲	182g 以上	69
72156121	4C 莎莎醬雞肉捲餅	149g 以上	65
72158265	4C 凱薩醬雞肉捲餅	144g 以上	65
72188453	4C 日式蕎麥風味麵	256g 以上	65
72106101	4C 海苔飯捲-紐澳良烤雞	214g 以上	59
72106104	4C 海苔飯捲-鐵板雞腿	232g 以上	59
72134575	4C-Gold 雞腿堡	126g	59
72174813	稻荷壽司組	201g 以上	59

72177406	4C 海苔飯捲-炙燒牛肉	196g 以上	59
72190107	4C 三重埔大腸麵線	408g 以上	59
72187070	18C 香菇芋頭炊飯	220g	59
72187071	18C 櫻花蝦油飯	220g	59
72186397	鮪魚龍蝦雙手捲	183g	59
72186398	肉鬆玉子雙手捲	202g	59
72195838	4C 火腿麻醬涼麵	298g 以上	59
72197855	4C 海苔飯捲-叉燒油雞	200g 以上	59
72199850	4C 海苔飯捲-椒鹽雞	201g 以上	59
72143794	4C 麻油雞飯糰	230g 以上	55
72086945	素飯糰餐盒素飯糰餐盒(素鴨+客家)	220G 以上	55
72191342	4C 日式和風細麵	259g 以上	55
72197312	4C 客家小炒飯糰	205g 以上	55
72134660	4C 紐澳良烤雞三明治	85g	49
72178229	夾心三角飯糰-豪華鮭魚卵	106g 以上	49
72187073	18C 筍香吻仔魚粥	310g	49
72194495	4C 爆漿三起司三明治	92g 以上	49
72194497	4C 龍蝦鮪魚沙拉三明治	95g 以上	49
72195845	三角飯糰-明太子	95g 以上	49
72200560	4C 燻雞鮪魚三明治	90g 以上	49
72194041	夾心三角飯糰-蒜香蝦	101g 以上	40
72195844	三角飯糰-胡椒蝦	95g 以上	40
72194492	4C 起司火腿蛋三明治	85g 以上	39
72098469	夾心三角飯糰-嘉義雞肉飯	103g	35
72117661	夾心三角飯糰-蔥鹽豬肉	103G	35
72084585	夾心三角飯糰-龍蝦沙拉	103g 以上	35
72174812	夾心三角飯糰-紐澳良雞腿	110g 以上	35
72181260	夾心三角飯糰-杏鮑菇筍丁	103g 以上	33
72156368	夾心三角飯糰-珍選鮪魚	103g 以上	30
72187082	夾心三角飯糰-經典肉鬆	98g 以上	30

*實際品項、規格、價格依現場門市貨架為主

115年暑假暨115學年度第1學期例假日
【安心午餐券領餐內容】
4、 台灣楓康股份有限公司

餐券65元，可兌換至75元餐食商品，超額自付差額
(建議有主食，不得單一領取飲品)

主要商品：(現做熱食及西點類)

類別	品項
便當類	雞腿飯、雞排飯、豬排飯、豬腳飯、燴肉飯、肉燥飯、牛肉飯、雙主菜便當、低脂便當。
現做餐點類	炒飯、炒麵、炒米粉、蘿蔔糕。
西點類	吐司、現烤麵包、包子、饅頭。

可組合項目：

品項
壽司、沙拉、油飯、肉粽、茶葉蛋、湯品、冷凍類個人化微波食品。
鮮乳、豆漿、100%果汁、優酪乳、無糖(無咖啡因)飲料 **▲不可兌換碳酸飲料及含甜味劑飲品(如:汽水、可樂、奶茶)或咖啡因(如:咖啡、茶)飲品**

115年暑假暨115學年度第1學期例假日
【安心午餐券領餐內容】
5、 來來超商股份有限公司(OK 便利店)

餐券65元，可兌換至75元餐食商品，超額自付差額
(建議有主食，不得單一領取飲品)

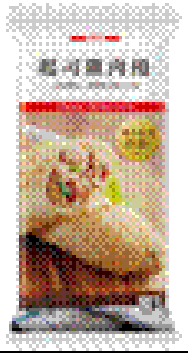
鮮食商品推薦

臺中市安心午餐券可兌換飯糰、便當、三明治、包子、烤番薯、關東煮、哈燒棒腿、微波食品、麵包、燕麥奶、原味乳品、100%蔬果汁、水果...外，以下商品也推薦您以午餐券來 OK 超商兌換嘗鮮喔~

★★鮮食類、微波商品★★

商品簡介	**德式燻腸芝士米披薩捲** **$79** 搭配經典的德式香腸和洋蔥鋪底，可享受牽絲的起司和厚實	**白醬雞肉芝士米披薩捲** **$79** 享受牽絲的起司和多汁的白醬燻雞，一口滿足	**舒食雞胸肉-泰式檸檬** **$59元** 健康舒肥料理，留住營養美味。嚴選產銷履歷雞隻，定量製作，低脂、高蛋白質、富含胺基酸。
商品圖			
商品簡介	**金品-麻油雞炒飯** **$75** 特選味香濃郁麻油，陳年老薑搭配米酒拌炒，喚起記憶中的古早味。	**黑胡椒豬肉鐵板麵** **$75** 嚴選台灣豬肉食材，再淋上獨家特調黑胡椒醬，經典美味回味無窮。	
商品圖			

商品簡介	**雙醬雞肉義大利麵** **$79** 融合蕃茄紅醬的酸甜與奶油白醬的香醇，再鋪上濃郁起司包裹著鮮嫩雞肉塊，創造出前所未有的雙重風味	**金品青醬培根義大利麵** **$65** **羅勒青醬拌炒培根與麵條，香氣濃郁，鹹香爽口，一口入魂的經典組合。清香羅勒，濃郁培根，風味純粹。**	**金品乳酪蘑菇筆管麵** **$65** **滿滿的融化乳酪，奶香四溢，蘑菇的香氣與乳酪互相融合，完美的豐富口感與層次，每一口都充滿濃郁美好滋味。**
商品圖			
商品簡介	**福記-香菇肉粥** **$69** 古早味鹹粥，精選台灣優良國產豬，肉條有咬感，粥底以紅蔥頭熬煮，蔥香開胃、透軟順口。	**福記-雞蓉玉米粥** **$69** 玉米香濃，幫助消化；雞胸肉、蛋白丁補充完全蛋白質；湯汁稠密，絲綢滑順的飽足感	**濃倍起司香雞蛋堡** **$59** 濃郁起司搭配元氣香雞，令人食指大動~
商品圖			
商品簡介	**勁辣雞腿堡** **$59** 微辣雞腿肉香嫩多汁	**海陸雙拼壽司組** **$69** **兩種口味，一次滿足**	**廣達香肉鬆飯糰** **$31** 使用廣達香肉鬆，口感更為香甜鬆綿。
商品圖			
商品簡介	**栗香地瓜** **$45** 「地瓜界的皇后」封號，種植出來擁有像栗子香氣的地瓜	**雙醬雞排義大利麵** **$89** 奶油白醬與番茄肉醬結合，搭配無骨雞排的雙重享受	**清炒蒜香雞肉義大利麵** **$79** 優質橄欖油拌炒，清爽不膩清炒蒜香味蕾新體驗，口味清爽不膩

商品圖			
商品簡介	卜蜂-黑松露蘑菇義大利麵 $89 採用高檔松露及新鮮食材，濃郁美味無人可擋	OK choice 起司雞肉捲 $89 Q 勁的餅皮，搭配雞肉起司內餡	OK choice 起司牛肉捲 $89 酥中帶嚼勁的餅皮，搭配多汁牛肉內餡
商品圖			

★★麵包類商品★★

商品名稱	海苔肉鬆堡 $35	海鹽羅宋 $35	菱格香菠蘿 $35
商品圖			
商品名稱	金黃墨西哥奶酥麵包 $35	菠蘿奶酥麵包 $35	起酥奶酥麵包 $35
商品圖			
商品名稱	OK 熊鬆餅-經典蜂蜜 $35	卡士達 $35	

商品圖			

115年暑假暨115學年度第1學期例假日
【安心午餐券領餐內容】
6、 全聯實業股份有限公司

餐券65元，可兌換至65元餐食商品，超額自付差額
(建議有主食，不得單一領取飲品)

■主要商品：(主食類)

(實際商品以收銀機顯示與門市現場陳列為主)

(商品實際售價以收銀機顯示為主)

類別	品項
熱便當類	唐揚雞便當、秘香大雞腿便當、脆筍雞肉飯、福利餐盒（雞胸）、福利餐盒（雞排）、經典排骨便當、蜜汁叉燒便當、豬排便當、金脆雞棒腿便當
西點類	吐司、現烤麵包、機制麵包、蛋糕
壽司	壽司盒餐、手捲、三角飯糰
冷凍餐盒	冷凍類個人化微波食品盒餐(飯、麵)

主要商品照片	
便當	

	便當配菜依季節更換，請以實際商品為主 便當配菜依季節更換，請以實際商品為主 1/1 便當配菜依季節更換，請以實際商品為主
壽司	藜麥毛豆壽司組 優選毛豆 櫻粉花壽司 鮪魚 25g 肉鬆 25g
麵包	
冷凍餐盒	義大利麵 肉醬 鮭魚炒飯 1/1 TOMMI ライスバーガー TOMMI RICE BURGER 經典三杯雞 TOMMI ライスバーガー TOMMI RICE BURGER 炭香燒肉

■可組合項目：

品項
沙拉、茶葉蛋、雞胸肉、茶碗蒸、烤地瓜、藜麥毛豆
鮮乳、豆/米漿、100%果汁、優酪乳、調味乳、燕麥奶、礦泉水 **▲不可兌換碳酸飲料及含甜味劑飲品(如:汽水、可樂)或咖啡因(如:咖啡、茶、奶茶)飲品**

(實際可組合商品以收銀機顯示與門市現場陳列為主)

(商品實際售價以收銀機顯示為主)

可組合商品照片	
副食類	
飲品	

	一日蔬果 100%蔬果汁 綜合原汁100% I ♥ MILK 光泉 ~ Apple Milk ~ 蘋果牛乳 乳飲品 HIGH QUALITY 益生菌 優酪乳 HN019 統一 陽光 高纖燕麥穀奶 泰山 純水 PureWater